

Утверждаю

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.

## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

07.04.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b>Ранний завтрак для интерната</b>				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
<b>Итого</b>		<b>227,52</b>		<b>227,52</b>
<b><u>Завтрак</u></b>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Джем фруктовый	20	49,0	100	49,0
Каша гречневая молочная с маслом	200/4	238,64	250/5	298,3
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
<b>Итого</b>				
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
<b>Итого</b>		<b>599,47</b>		<b>683,33</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Салат из свеклы отварной	100	97,2	100	97,2
Суп картофельный с рыбой	250	165,25	250	165,25
Плов из говядины	250	491,4	300	589,8
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>1073,05</b>		<b>1234,25</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Булочка сдобная	1шт	278,1	1шт	278,1
Сок	200	100,0	200	100,0
Фрукты	100	47,0	47,0	47,0
<b>Итого</b>		<b>425,1</b>		<b>425,1</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Салат «Степной» с р/м	100	125,7	100	125,7
Капуста тушеная с курицей	250	365,9	300	439,1
Чай с сахаром, лимоном	200	39,6	200	97,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
<b>Итого</b>		<b>726,4</b>		<b>862,4</b>
<b><u>П У Ж И Н</u></b>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
<b>Итого</b>		<b>212,0</b>		<b>212,0</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3263,54</b>		<b>3644,6</b>

Повар